

女性のための 再就職応援 セミナー

再就職に向けて
何から始めていいのかわからない。
子育て中で就職したいが一歩を踏み出せない。
そんなあなたを応援するセミナーです。

参加費
無料
事前申込必要

松江

2026

11/11(水)

14:00-16:00
開場 13:30

労働会館(203会議室)

松江市御手船場町557番地7

定員
15人

浜田

2026

11/19(木)

14:00-16:00
開場 13:30

いわみーる(301研修室)

浜田市野原町1826番地1

定員
15人

対象

働きたいと希望する女性

セミナー内容

- ・自分らしい働き方を考えよう
- ・会いたいと思わせる履歴書の書き方
- ・面接対策「第一印象の重要性」

講師



国家資格
キャリアコンサルタント
森山 和子氏

託児サービスあり(無料)

*事前申込が必要となります

- 定員/5名
- 託児年齢/生後6か月～小学校就学前
- 託児申込締切日
松江 10/23(金)、浜田 11/10(火)

申込フォーム



問合せ先/申込先



就職サポートセンター島根

Job Support center Shimane

レディース仕事センター松江 Tel.0852-61-6117
〒690-0007 松江市御手船場町557番地7 労働会館3階

レディース仕事センター浜田 Tel.0855-25-5207
〒697-0052 浜田市港町227番地1 ゆめタウン浜田2階

このセミナーは、失業給付受給期間の求職活動として認められます。

裏面へ続く →

再就職のご相談は レディース仕事センターへお越しください。 「寄り添い型支援」を 行っています。

ご希望により企業の見学や面接の同行をはじめ
履歴書の添削、志望動機について一緒になって考えます！

この求人はどんな人を求めているの？

転職を考えているけど、どうしたらいい？



相談することで、自分の中で整理できることもありますよ。お気軽にご相談にお越しください。

島根県労働者福祉協議会とは 1972年に労働団体、労働金庫、全労済、県生協連等が、助け合い・共助の運動を強化するために設立した労働者自主福祉の組織です。地域を含めた勤労県民の福祉向上のため「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会」の実現に向けて諸活動を行っています。

LINE@
公式アカウント
友達登録
募集中！



登録は
こちらから

就職サポートセンター島根 Job Support center Shimane

レディース 仕事センター松江

〒690-0007
松江市御手船場町557番地7 労働会館3階
Tel.0852-61-6117



【開所時間】
9:30～18:00(土・日・祝除く)

レディース 仕事センター浜田

〒697-0052
浜田市港町227番地1 ゆめタウン浜田2階
Tel.0855-25-5207



女性のための再就職応援セミナー 参加申し込み

電話、FAX、申込フォームからお申し込みください。

松江

Fax:0852-61-6112
Tel:0852-61-6117

浜田

Fax:0855-25-5112
Tel:0855-25-5207

申込
フォーム



【申込締切】 ●松江会場／11/10(火)(託児希望者は10/23(金)締切) ●浜田会場／11/18(水)(託児希望者は11/10(火)締切)

参加希望会場	☐ 松江会場(11/11(水))		☐ 浜田会場(11/19(木))	
フリガナ				
お名前			年 齢	歳
住 所	〒			
お電話番号 (日中の連絡先)				
託児希望	☐ 希望する		☐ 希望しない	
希望する場合	希望する場合の人数 (人) お子さんの年齢・月齢 (歳 ヶ月 歳 ヶ月)		※メールやお電話で持参していただき たいもの等ご連絡する場合があります	

※記載された個人情報をセミナー以外の目的に利用しないことをお知らせいたします。