

ミドル・シニア仕事センター 就労のためのパソコン講習

パソコンを習って再就職したいミドル・シニアのための
ワード・エクセルの基礎的技能取得！【基礎編】

対 象

再就職を希望するミドル・シニアの方・3日間参加可能な方 ローマ字入力がある程度出来る方

講 習 日

2026年10月28日(水)・29日(木)・30日(金) 3日間

講習時間

9時30分～15時30分 5時間(休憩1時間)

会 場

浜田市総合福祉センター 研修室1 (浜田市野原町 859-1) ★昼食は各自ご用意ください

定 員

12名 (応募者多数の場合は選考の上、お断りさせていただく場合もあります)

参 加 費

無料(テキスト代含む) ◇パソコン講習委託先は【株式会社ソコロシステムズ】

そ の 他

※このパソコン講習は、失業手当受給期間の求職活動として認められます。

※受講者は「求職申込書」の提出が必要となります。併せて就職相談ができます。(事前予約)

コース内容

開催日	分野	講習内容
10/28(水)	パソコン Word	マウス、キーボードの操作、タイピングソフトで入力練習、Wordの基本操作 (文節、文章単位の入力、ファンクションキーを使った変換)、 ビジネス文書の作成
10/29(木)	基本操作	グラフィック機能の挿入(ワードアート、画像)、表のある文書の作成
10/30(金)	Excel 基本操作	Excelの基本操作(セル、列、行、シートの操作)、新規ブックの作成、 表の作成(関数、計算式) グラフの作成(円、縦棒)、データ分析(並べ替え、データ抽出)

お問い合わせ先

 就職サポートセンター島根
Job Support center Shimane

ミドル・シニア仕事センター浜田

〒697-0052 島根県浜田市港町227番地1 ゆめタウン浜田 2F

TEL:0855-25-5111 FAX:0855-25-5112 E-mail:hamada@shimane-jss.net

お友達登録をお願いします



お申込み

※上記お問い合わせ先へ電話またはFAXにてお申し込みください。

ふりがな		年 齢	
氏 名			
住 所	〒	電 話 番 号	(日中連絡可能な電話番号をご記入ください)