

再就職への第一歩を  
応援します！

# ミドル・シニア 再就職支援 セミナー

2026

浜田会場

2月19日木

14:00～16:00

いわみーる 403研修室  
浜田市野原町1826番地1

2026

松江会場

2月26日木

14:00～16:00

島根県民会館 307会議室  
松江市殿町158

参加費無料  
事前申込必要

## 再就職を希望される皆さんへ

仕事探しの基本と就職活動のポイントについて  
皆さんの目線に立って分かりやすく説明します。  
この機会に是非ご参加下さい。

### セミナー内容

- » 就職活動の進め方
- » 応募書類(履歴書等)の書き方
- » 面接対策等

### 定員

各会場  
15名

講師

中尾 則子 氏

キャリアコンサルティング技能士2級  
国家資格キャリアコンサルタント

### プロフィール

- ・メーラー退職後、キャリアコンサルタントの資格取得。
- ・学生・若者から一般の就職支援、在職者の相談など幅広く経験。
- ・ハローワーク就職支援セミナーの講師も担当。
- ・再就職活動の進め方、ポイントなど具体的に紹介。
- ・「相談することで、納得して前向きになれる」と利用者の声がある。

問合せ先  
申込先

就職サポートセンター島根  
Job Support center Shimane

ミドル・シニア仕事センター浜田  
浜田市港町227番地1 ゆめタウン浜田2F

TEL: 0855-25-5111

開所時間 9:30～18:00 (土日祝除く)

ミドル・シニア仕事センター松江  
松江市御手船場町557番地7 労働会館3F

TEL: 0852-61-6111

申込締切  
浜田会場 2月12日(木)  
松江会場 2月19日(木)

このセミナーは、失業給付受給期間の求職活動として認められます。

参加の方は、咳エチケット（マスク着用任意）、発熱等の症状の際には参加を見合いません、などのご協力をお願いします。

●主催 一般社団法人 島根県労働者福祉協議会

LINE のお友達登録を  
お願いします  
最新のイベント情報が発信されます



ミドル・シニア仕事センター

# きめ細かなサポートによる 「寄り添い型就労支援」を行っています。

経験やスキルを活かした  
転職を考えているけど、  
どうしたらいい。

自分にはどんな  
仕事が合っているの。

お気軽にご相談に  
お越し下さい。



履歴書の添削や  
志望動機について  
一緒に考えます。

ご希望により企業の見学や  
面接の同行をします。

相談することにより、  
自分の中で整理できる  
こともあります。

## 就職サポートセンター島根

Job Support center Shimane

開所時間  
9:30～18:00 (土日祝除く)

### ミドル・シニア仕事センター浜田

浜田市港町 227 番地 1  
ゆめタウン浜田 2 階

**TEL 0855-25-5111**



### ミドル・シニア仕事センター松江

松江市御手場町 557 番地 7  
労働会館 3 階

**TEL 0852-61-6111**



## ミドル・シニア再就職支援セミナー参加申し込み

電話・FAX・ホームページの参加申込フォームからお申込みください。

浜田

**Tel 0855-25-5111**  
**Fax 0855-25-5112**

松江

**Tel 0852-61-6111**  
**Fax 0852-61-6112**

### 申込締切

浜田会場: 2月12日(木)  
松江会場: 2月19日(木)

参加申込  
フォーム  
はこちら



参加希望会場

浜田会場 2/19(木)  松江会場 2/26(木)

どちらかに  をつけてください

(フリガナ)

お名前

年齢

歳

ご住所

お電話番号  
(日中の連絡先)