

再就職への第一歩を  
応援します！

ミドル・シニア

# 再就職支援 セミナー

浜田会場

2026

2月19日(木)

14:00～16:00

いわみーる 403研修室  
浜田市野原町1826番地1

松江会場

2026

2月26日(木)

14:00～16:00

島根県民会館 307会議室  
松江市殿町158

参加費無料  
事前申込必要

## 再就職を希望される皆さんへ

仕事探しの基本と就職活動のポイントについて  
皆さんの目線に立って分かりやすく説明します。  
この機会に是非ご参加下さい。

### セミナー内容

- » 就職活動の進め方
- » 応募書類(履歴書等)の書き方
- » 面接対策等

### 定員

各会場  
15名



講師

中尾 則子 氏

キャリアコンサルティング技能士2級  
国家資格キャリアコンサルタント

### プロフィール

- メーカー退職後、キャリアコンサルタントの資格取得。
- 学生・若者から一般の就職支援、在職者の相談など幅広く経験。
- ハローワーク就職支援セミナーの講師も担当。
- 再就職活動の進め方、ポイントなど具体的に紹介。
- 「相談することで、納得して前向きになれる」と利用者の声がある。

問合せ先  
申込先

就職サポートセンター島根  
Job Support center Shimane

ミドル・シニア仕事センター浜田  
浜田市港町227番地1 ゆめタウン浜田2F

TEL: 0855-25-5111

開所時間 9:30～18:00(土日祝除く)

ミドル・シニア仕事センター松江  
松江市御手船場町557番地7 労働会館3F

TEL: 0852-61-6111

申込締切  
浜田会場 2月12日(木)

松江会場 2月19日(木)

このセミナーは、失業給付受給期間の求職活動として認められます。

参加者の方は、咳エチケット(マスク着用任意)、発熱等の症状の際には参加を見合わせる、などのご協力をお願いします。

LINEのお友達登録を  
お願いします

最新のイベント情報が発信されます



## ミドル・シニア仕事センター

## きめ細かなサポートによる

## 「寄り添い型就労支援」を行っています。

経験やスキルを活かした  
転職を考えているけど、  
どうしたらいい。

自分にはどんな  
仕事が合っているの。

お気軽にご相談に  
お越し下さい。



履歴書の添削や  
志望動機について  
一緒に考えます。

ご希望により企業の見学や  
面接の同行をします。

相談することにより、  
自分の中で整理できる  
こともあります。

## 就職サポートセンター島根

Job Support center Shimane

開所時間

9:30 ~ 18:00 (土日祝除く)

## ミドル・シニア仕事センター浜田

浜田市港町 227 番地 1  
ゆめタウン浜田 2 階

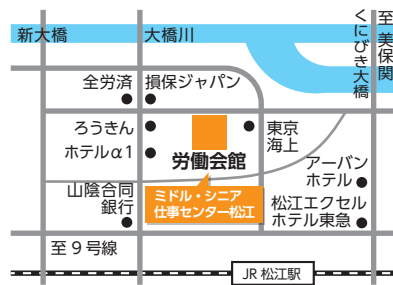
TEL 0855-25-5111



## ミドル・シニア仕事センター松江

松江市御手船場町 557 番地 7  
労働会館 3 階

TEL 0852-61-6111



## 島根県労働者福祉協議会とは

1972年に労働団体、労働金庫、全労災、県生協連等が、助け合い・共助の運動を強化するために設立した労働者自主福祉の組織です。

地域を含めた勤労県民の福祉向上のため、「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会」の実現に向けて諸活動を行っています。

### 申込締切

浜田会場:2月12日(木)

松江会場:2月19日(木)

## ミドル・シニア再就職支援セミナー参加申し込み

電話・FAX・ホームページの参加申込フォームからお申込みください。

浜田

Tel 0855-25-5111  
Fax 0855-25-5112

松江

Tel 0852-61-6111  
Fax 0852-61-6112

参加申込  
フォーム  
はこちら



参加希望会場

☐ 浜田会場 2/19(木)☐ 松江会場 2/26(木)どちらかに ☒ をつけてください

(フリガナ)

お名前

年齢

歳

ご住所

お電話番号

(日中の連絡先)