

誰もが、誰かの、
たからもの。

令和7年度 島根県女性就労支援事業

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる
島根*創生
SHIMANE SOUSEI 2nd

島根県委託事業

非正規で働く女性のための 無料パソコン講習会 CS検定(Excel3級)取得コース

～参加者の声～

夕方からの講習で気力・体力が持たず不安でしたが、毎回楽しくて、時間が経つのもあっという間でした。無料で素晴らしい講習を受講出来ました。有難うございました。

実践に活かせる機能や知識を丁寧に教えてもらいました。新たな発見もあり、Excelの面白さや便利さを知り、スキルアップ出来ました！

講習スピードが早いので、自宅で復習して繰り返し演習することで出来るようになり、CS検定に合格しました。

受講料・
テキスト代
無料！

無料
託児付き！
未就学児対象
(出雲コアカレッジ内)

働く女性を応援!! 資格取得で

スキルアップ!!

受講生
募集

定員 15名

応募者多数の場合は選考をさせていただきます、お断りする場合もあります

対象者

パート、アルバイト、契約社員として働く女性の方
(エクセルの基本操作ができる方／セミナー・講習・検定試験 計12日間に参加できる方)

内容

10日間のパソコン講習を通じて、CS検定(Excel3級)合格を目指す

パソコン講習(10日間)

- ◆ 関数を使用した計算式。
- ◆ 表／グラフの作成・編集 など。
- ◆ 講習を受講した後、CS検定(Excel3級)が受けられます。
(検定料〈5千円〉は本人負担となります。)



事前説明会／「働き方を考える」参加型セミナー

◆ 8月5日(火) 17:30～20:00

『正社員への道 ～今できる小さな一歩～』

セミナー講師

今岡 文香 先生

◆ 国家資格キャリアコンサルタント
◆ 産業カウンセラー



CS検定日

◆ 9月25日(木) 17:30～18:30

会場

事前説明会／セミナー／講習／検定試験

出雲コアカレッジ (出雲市斐川町富村 1000-8) ★会場にて託児サービスあり

(未就学児対象)
(事前申込が必要です)

お申し込みは裏面へ

主催：就職サポートセンター島根(レディース仕事センター松江)／一般社団法人島根県労働者福祉協議会



事前説明会／セミナー／講習／検定試験／託児サービス



(出雲市斐川町富村 1000-8)

〈講習会の様子〉



整った環境の中で受講できます

島根県労働者福祉協議会が運営する

女性向け無料職業紹介所

レディース仕事センターが、 資格取得を目指すあなたを サポートします！

ご希望により企業の見学や面接の同行をはじめ履歴書の添削、志望動機について一緒になって考えます！相談することで、自分の中で整理できることもありますよ。お気軽にご相談にお越しください。

レディース
仕事センター
HPへ



LINEの
お友達登録



〈レディース仕事センター松江〉

松江市御手船場町 557-7 労働会館 3F

TEL : 0852-61-6117

FAX : 0852-61-6112

Mail : ladys-matsue@shimane-jss.net

<https://www.shimane-jss.net/>

お申し込み
方法

受付窓口

就職サポートセンター島根(レディース仕事センター松江)

WEB

右記の二次元コードを読み取り、お申し込みフォームにご入力ください。

Mail

右記のアドレスへお申し込みください。⇒ ladys-matsue@shimane-jss.net

TEL/FAX

下記の電話またはFAXにてお申し込みください。

TEL 0852-61-6117 FAX 0852-61-6112



お申し込み
フォーム

CS 検定(Excel 3級)取得コースパソコン講習会 申込書

※該当項目にチェック圈をお願いします

応募締切 7/22(火)

ふりがな			年齢	歳	ご連絡先 (携帯番号)	
お名前						
ご住所	〒 ー					
メールアドレス (パソコンまたは携帯)	☐ パソコン ☐ 携帯					
現在の就労形態	☐ パート ☐ アルバイト ☐ 契約社員 ☐ その他 ()					
託児申し込み	☐ する ☐ しない 対象：未就学児(6ヵ月以上) ※託児申し込みをされる方には、別途お子様のお名前や生年月日等をメールにてお伺いいたします。					

※ご記入いただいた個人情報は、当事業以外の目的では利用いたしません。

島根県労働者福祉協議会とは 1972年に労働団体、労働金庫、全労済、県生協連等が、助け合い・共助の運動を強化するために設立した労働者自主福祉の組織です。地域を含めた勤労民の福祉向上のため、「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会」の実現に向けて諸活動を行っています。