

# 就職サポートセンター島根 ミドル・シニア仕事センター 就労のためのパソコン講習 (基礎編)

パソコンを習って就職したいミドル・シニアのための講習です

- ◆就職したいけど、パソコンスキルが心配な方
- ◆長期就業ブランクのある方で、もう一度 Word・Excel の基礎的技能を習得して就職につなげたい方

3日間で  
Word・Excel の  
基本的技能を習得  
しましょう!

開催日 : 令和5年7月24日(月)・25日(火)・27日(木) (3日間)

時間 : 9:30~15:30 5時間 (12:30~13:30 休憩)

会場 : いわみーる 403研修室 ◆パソコン講習委託先は【株式会社ソコロシステムズ】となります。

参加料 : 無料 (テキスト代も無料) ★お昼は各自ご用意ください

定員 : 12名 (定員になり次第締め切り)

応募条件 : 再就職を希望されている方で、3日間参加可能な方  
文字入力がある程度できる方



## ●コースのご案内●

- ◆受講者は求職申込書の提出が必要になります。併せて就職相談ができます。(事前予約)
- ◆パソコン講習は、失業手当受給期間の求職活動として認められます。

開催日	分野	講習内容
7月24日 (月)	パソコンの基本操作と 文字入力	キーボード操作の基本 文字入力の基本。ワープロ検定問題 ショートカットキーの説明。画面説明
7月25日 (火)	Wordの基本と 文書作成	ファイルの作成と保存、文書の作成と編集、文書のデザイン (書体・サイズ・飾り・書式の設定・揃え・箇条書き) 表や写真の挿入、印刷の設定
7月27日 (木)	Excelの基本と 表作成	ファイルの作成と保存、データ入力と編集 表の作成(データの並べ替え、フィルターの設定) 計算式(四則計算・SUM、AVERAGE 関数)

## ●お申込み● TEL・FAX・E-mail いずれかの方法でお申し込みください

ふりがな 氏名		年齢	
連絡先	〒		
	電話番号 :		
メールアドレス			

### 問い合わせ・申し込み先

就職サポートセンター島根 ミドル・シニア仕事センター 担当: 滝本・野海



〒697-0052 島根県浜田市港町227番地1 ゆめタウン浜田 2F

TEL : 0855-25-5111 FAX : 0855-25-5112 E-mail : hamada@shimane-jss.net