

レディース仕事センターの 初心者向け 無料パソコン講習

こんな方におススメ！

- ❁ 再就職を目指す方
- ❁ パソコンを触ったことがない。Word や Excel を使ったことがない
- ❁ 就職したいけど、パソコンスキルが心配・・・パソコンを触るのが苦手・・・
- ❁ もう一度 Word・Excel を思い出したい！
- ❁ 主婦の方、長期就業ブランクがあるため再就職に不安がある方

パソコン操作が初めての方でも大丈夫！基本操作や文字入力から始めます

開催日：令和4年4月19日（火）・21（木）・26（火）（3日間）

時間：9：30～15：20 5時間（12：20～13：30 休憩）

会場：いわみーる 403 研修室

★お昼は各自ご用意ください

参加料：すべて無料（テキスト代も無料）

定員：12名（定員になり次第締め切り）

応募条件：再就職を希望されている方で
3日間参加可能な方



申込締切
4/11
（月）

問い合わせ・申し込み先

就職サポートセンター島根 レディース仕事センター

担当：伏田

〒697-0052

島根県浜田市港町227番地1 ゆめタウン浜田 2F

TEL：0855-25-5207 FAX：0855-25-5112

E-mail：ladyshamada@shimane-jss.net



●コースのご案内●

開催日	分野	講習内容
4月19日 (火)	パソコンの基本操作と 文字入力	パソコンの種類と周辺機器。マウス・キーボード操作の基本 文字入力の基本（ローマ字入力） タイピングソフトで入力練習、ワープロ検定問題より
4月21日 (木)	Wordの基本と 文書作成	ファイルの作成と保存、文書の作成と編集、文書のデザイン (書体・サイズ・飾り・書式の設定・揃え・箇条書き) 表や写真の挿入、印刷の設定
4月26日 (火)	Excelの基本と 表作成	ファイルの作成と保存、データ入力と編集 表の作成（データの並べ替え、フィルターの設定） 計算式（四則計算・SUM、AVERAGE関数）

- ❁ 希望により講習日に相談員による就職相談を受けることもできます（事前予約）
- ❁ パソコン講習は、失業手当受給期間の求職活動として認められます
- ❁ 新型コロナウイルス感染症対策のため、当日体調のすぐれない方はご参加をお控えください
- ❁ パソコン講習委託先は【株式会社ソコロシステムズ】となります

●お申込み● TEL・FAX・E-mail いずれかの方法でお申し込みください

ふりがな 氏名		生年月日
連絡先	〒	
電話番号		
自宅にパソコン	あり ・ なし	
文字入力	ある程度できる ・ 不安	

就職サポートセンター島根 レディース仕事センター 担当:伏田
 TEL: 0855-25-5207 FAX: 0855-25-5112
 E-mail: ladys-hamada@shimane-jss.net

島根県中高年齢者就職支援窓口
ミドル・シニア
仕事センター

島根県女性就職相談窓口
レディース
仕事センター

無料職業紹介所
就職サポートセンター島根
Job Support center Shimane

あなたに寄り添う就労支援 キャリアアップをバックアップ! お気軽にご相談ください。